
DISCUS DENTAL®

 **Dentist and Laboratory Instructions**

English 中文 Dansk Nederlands Français Deutsch Italiano 日本語 한국어 Polski
Português Русский Español - España Svenska Español - Latina America

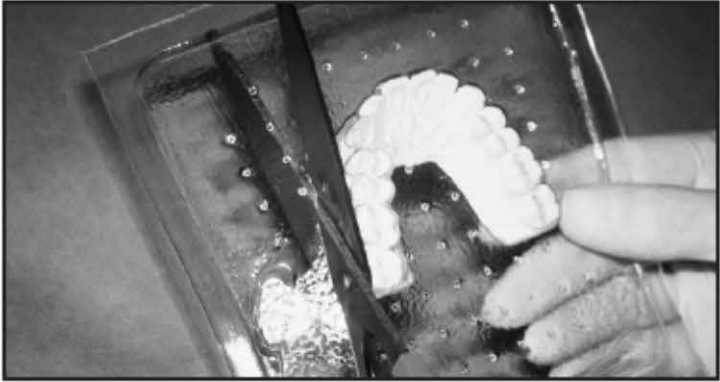




1



2



3



4



5

Türkçe

Tanım:

Discus Dental diş beyazlatma kitleri hastaların basit, güvenilir ve hızlı bir beyaz dişe sahip olmalarını sağlar. Hastalarda Vita Renk Skalası™'na göre 6-8 ton değişikliği yaşayabilir. Dahili/harici vital olmayan tedavisi yöntemi ve hastaya has dental kaşık kullanımı şeklinde tasarlanmıştır. Discus Dental diş beyazlatma jelleri değişik formüllerde mevcuttur:

- Nite White ACP: %10, %16, %22 karbamid peroksit ve %14 sodyum flüorür
- Nite White Turbo ACP: %6 Hidrojen peroksit ve %14 sodyum flüorür
- Day White ACP: %7.5 ve %9.5 Hidrojen peroksit ve %14 sodyum flüorür

Kullanım talimatları:

Bu paket içerisinde bulunan ürün diş renk bozukluklarını beyazlatmada kullanılan beyazlatma jelidir, ve sadece diş hekimi tarafından kullanıma verilmelidir.

Lütfen aşağıdaki bilgileri okuyup anlayınız, bunun yanı sıra beyazlatma öncesi "Hastalar için diş beyazlatma talimatları" kılavuzunu okuyun.

DIŞ HEKİMİ İÇİN

Vaka seçimi:

1. İdeal beyazlatma adayının dişleri sarı renkli lekeler ve/ya yaştan, tütünden veya diğer entrinsic faktörlerden kaynaklanan lekelenmeli doğal dişlere haiz olanlardır. Kahverengi, turuncu ve gri tonlu lekeler en zor beyazlatılan lekelerdir.
2. Kompozit restorasyonları olan hastalarda ideal beyazlatma adaydır, yalnız hastalar mevcut kompozit restorasyonlarının beyazlatma sonunda yenilenmesi gerektiği vurgulanmalıdır, sadece doğal dişler beyazlatılabilir.
3. Estetik restorasyon ihtiyacı duyan hastalarda, diş hekimi beyazlatma sürecinden sonra en az iki hafta beklemelidirler, bu zaman sarfında renkler oturup gerçek beyazlık meydana çıkacaktır. Beyazlatma sonrası 48 saat içerisinde adesivli restorasyonlar yapıştırmayın, araştırmalar neticesinde bu zaman içerisinde yapılan adesiv yapıştırmalarında yapışma gücü oldukça zayıflamaktadır.
4. Metil metakrilat dolgular veya geçici dolgular beyazlatma sürecinde renk atabilir veya renk karışımı yaşanabilir; buna rağmen kompozit ve polikarbonat materyalleri etkilenmeyecektir.
5. Tetrasiklin sonucu lekelenmelerde beyazlatma süresinin azda olsa neticesi olduğu gibi çoğu vakalarda netice vermemektedir. Bu rağmen tetrasiklin lekeli olan hastalarda 3-6 aylık bir uygulama neticesinde yavaş ve emin bir şekilde beyazlatma elde edilebilir.
6. Mevcut araştırma olasılıkları tüm hasta çeşitleri üzerinde deney yapmadıkları için aşağıda belirtilen aday tiplerine Discus Dental beyazlatma prosedürü uygulamasını tavsiye etmemektedir: a.) hamile ve emziren bayanlar b.) Diyabet veya kalp rahatsızlığı olanlar ve/veya c.) 13 yaş altı hastalarda.

Tedavi öncesi:

- Uygulamaya geçmeden önce hasta diş yüzeyini profilaksis yaparak dişin çürük, diş taşı ve kolayca çıkarılabilir yüzeysel lekeleri temizleyin. Tüm restorasyonlar yerinde olmalı veya geçici dolgu kullanılarak dolgular örtülmeli.
- Hastanın mevcut sağlık durumunu ve onun sağlık geçmişini inceleyin.
- Hastaya beyazlatma sürecini anlatın ve onun netice hakkındaki beklentilerine destek vererek gerçekçi olması için ikna edin. Çoğu hastalar Vita Renk Skalasına göre 6-8 renk tonunda beyazlatma yaşayabilir.
- Müşteriye kron ve diğer diş rengindeki restorasyonların üzerinde beyazlatmanın etkisi olmayacağını vurgulayın ve bu restorasyonların beyazlatma prosedürü sonunda değişmesi gerekeceğini izah edin.

Teşhis Randevusu

- Hastalarınıza Discus dental diş beyazlatma sistemlerini uygulamadan önce dişin yüksek kaliteli fotoğrafını çekerek Vita Renk skalası ile karşılaştırarak hastanıza gösterin. Bu bilgiyi hasta kartına ve/ya Set içerisinde çıkan Hasta bilgi kartına yazınız. Daha sonra yanlış anlaşılmalara yaşanmamak için bilgileri kayıt altına almak kaçınılmaz.
- Hastanın dişlerini iyice teşhis edin ve renk dengesizliği olan yerleri hasta gösterin ve kayıt altına alın.
- Discus Dental Hasta Diş Beyazlatma Talimatını hasta ile beraber gözden geçirin ve beyazlatma jeli nasıl uygulayacağını gösterin.
- Yumuşak doku hassasiyeti oluşmaması için hastaya tedavi sonrası ağzını su ile çalkalaması ve damak üzerine veya kovuğuna bulaşmış fazla jeli silerek tahliye ediniz.

- Beyazlatma sürecinin başlamasından iki hafta sonraya randevu vererek neticenin değerlendirmesini yapınız.
- Hastaya beyazlatma sonucu dişlerde susuz kalacağını ve diş yüzeyinde beyan noktalar oluşabileceğinizi söyleyiniz. Eşit olmayan renkler normalde tedavi bitme tarihinden 1-2 hafta sonra geçecektir.
- Tedavi sonunda veya sürecinde problem olursa derhal uygulamayı kesmesini ve size baş vurmasını sağlayınız.

Kullanım Talimatları

- Hastaya ait tepsi üzerindeki diş yuvacıklarına birer damla damlatınız. Tepsiler fazla doldurmuyunuz.
- Tepsileri diş üzerine yerleştirin ve ağızda aşağıda belirlenen süre boyunca bekletin:
- Gündüz kullanım için tasarlanmış ürünler günde iki defa 30 dakikalık kullanım ile iki hafta boyunca kullanmalıdır. Sabah ve akşam seansı tavsiye edilir.
- Gece süresince kullanım için tasarlanmış ürünler günde bir defa ve iki hafta boyunca kullanılmalıdır. Bu gece boyunca 8 saate kadar hasta uyurken kullanılabilir. Bu ürün aynı zamanda gündüzde kullanılabilir günde en az bir defa 2-4 saat boyunca.
- Her uygulamadan sonra hastaya ağzını iyice su ile çalkalamasını tavsiye edin.
- Çoğu hasta ilk iki hafta içerisinde en üst düzey olumlu neticeler elde ederken, diş hekimi isterse tedaviyi uzatabilir veya uygulama seans süresini uzatabilir.

Dahili/Harici Vital olmayan beyazlatma talimatları:

NOT: Endodontic tedavi sonrası bir hafta bekleddikten sonra vital diş beyazlatma işlemine geçiniz, dişlerin endodonti bölgelerinin iyi korunmasına özen gösterin.

1. Pulpa odasına Lingual ulaşımı açınız ve mümkün olduğu kadar çok diş yapısı korumaya çalışın.
2. Gutta perçayı CEJ bölgesinin 2-3mm altına kadar çekin.
3. Kanalı kanal dolgu patı (IRM) ile 1-2mm kalınlığında doldurun. Bu IRM toz kullanarak kolaylıkla dondurulabilir.

KOMPOZİT KULLANARAK DOLDURMAYIN. BU DAHİLİ BEYAZLATMAYI ENGELLİYEBİLİR.

4. Dahili odacığa şırınga uygulama ucu kullanarak beyazlatma jelini uygulayınız. Beyazlatma jeli pulpa odasında 60 dakika boyunca beklemeli. Aynı zamanda dış yüzey beyazlatması yapılacak ise tepiyse önden hazırlanmış beyazlatma jelini sürün ve tiş üzerine yerleştirin.
5. Beyazlatma süreci bittiğinde pulpa odasını Monojet™ şırıngası ve su kullanarak yıkayın.
6. En yüksek netice elde edilene kadar 4-5 adımları tekrarlayın. Bu uygulama birkaç gün devam ettirilebilir.
7. Eğer hastaya bir günden fazla beyazlatma uygulaması yapılacak ise pulpa odasına kuru pamuk tepiniz ve lingual ulaşımı yumuşak ve kolaylıkla çıkarılabilir geçici dolgu ile kapatın.
8. İstenilen neticeler elde edildiğinde pulpa odasını kurutun ve lingual ulaşımın 1-2 mm sini dağılayın. Pulpa odasını kuru pamuk pelit yerleştirin ve 1-2mm kadar kapatın, bu adım tekrarlanabilir.

Tedavi sonrası:

- Tedavi sonrası verilen kontrol randevusunda yüksek kaliteli resim çekip Resmi Vita Renk skalası ile karşılaştırıp hastaya yeni diş renklerini bildirin. Bu bilgiyi hasta takip kartına kaydedin.
- Beyazlatma sonrası hasta memnuniyeti: Hastaya gerçek beyazlatma rengi tedaviden iki hafta sonra olacağını bildirin.

Orta seviyeli ve şiddetli hassasiyet oluşursa:

- Hassasiyetin dişte mi yoksa gingiva bölgesinde mi oluştuğunu tespit edin. Her iki durumda da, semptomlar geçicidir ve 1-3 gün arasında geçecektir.

Gingiva İritasyonu

- Uzun kanatlı tepsiler gingiva bölgesinde orta seviyeli ve şiddetli hassasiyet oluşturabilir.
- Tepsi doğru oturuyorsa, hastanın jeli doğru ve hassas bir şekilde uyguladığını kontrol edin.
- Hassasiyet azaldığında hastanın tedaviye geri devam etmesini sağlayın.

