

DISCUS DENTAL®

 **Patient Tooth Whitening Instructions**

English 中文 Dansk Nederlands Français Deutsch Italiano
日本語 한국어 Polski Português Русский Türkçe Svenska العربية
Español - España Español - Latina America

Türkçe

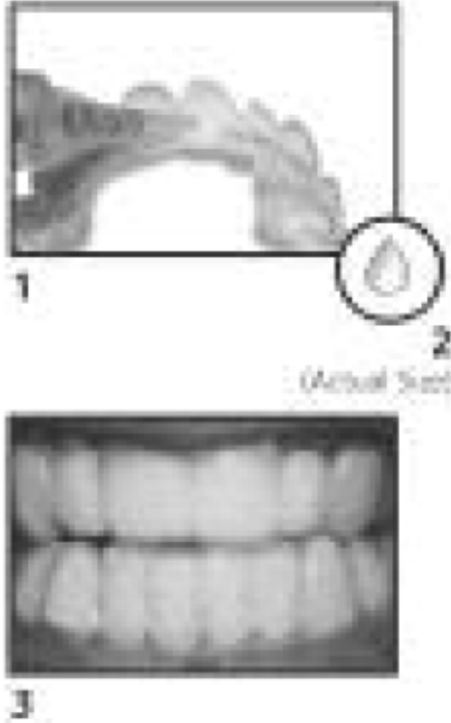
Aldığınız seti kontrol ederek diş beyazlatması için gereken aşağıdaki malzemeleri içerdiğini kontrol ediniz:

- Size has beyazlatma tepsi
- Tepsi muhafaza kabı
- Beyazlatma jeli şırıngaları
- Tekrar kullanılabilir karıştırma ucu

Lütfen talimatları dikkatlice uygulayınız. Eğer her hangi bir sorunuz var ise veya dişte oluşan orta şiddetli hassasiyet oluşmuş ise uygulamayı derhal durdurun ve diş hekiminize başvurun.

Prosedür (Beyazlatma öncesi içerikli olarak okunması önemli)

1. Dişlerini fırçalayıp diş ipi ile temizleyiniz.
2. Saat yönünün tersine hareket ederek şırınganın ucunda bulunan şeffaf kapağı döndürerek ve çekerek çıkarın.
3. Şırınganın sonuna karıştırma ucunu takınız ve saat yönünde döndürerek güvenli bir şekilde sıkınız.
4. Tepsi üzerinde bulunan diş yuvacıklarına az miktar jel sürünüz (Diyagram 1). Size yön vermek için gösterilen "jel damlacıkları" size diş yuvacıklarına yerleştireceğiniz averaj damla boyutunu gösterir (Diyagram 2).
5. Jelin sürüldü olduğu tepsiyi ağza yerleştiriniz (Diyagram 3). Tepsiyi ağza yerleştirirken jeli tepsinin dışına çıkarmamaya dikkat gösterin. Ağza



yerleşen tepsisi içerisine “kabarcıklar” oluştuğunu görebilirsiniz. Bu kabarcıklaşma aslında beyazlatma işleminin bir sürecidir.

6. Damaklara jel bulaşmaması için özen gösterin. Fazla olan jelli pamuklu çubuk ile veya kuru diş fırçası ile alınız.
7. Beyazlatma sonrası, tepsiyi soğuk su ile yıkayın. Gerekirse, diş fırçası kullanarak arta kalan jelleri temizleyin. Tepsiyi muhafaza kutusuna yerleştirip kuru ve serin bir yerde muhafaza ediniz.
8. Ağızınızı su ile çalkalayıp fırçalayarak fazla jelleri alınız.

Uygulama Süreleri

Formül	Yoğunluğu	Tavsiye edilen uygulama süresi	Yorumlar
Zoom!®, Turbo	%6	Gece aşırı	Günlük kullanımı tavsiye edilir
Nite White®	%10 ve %16	Gece aşırı	Günlük kullanımı tavsiye edilir
Nite White®	%10 ve %16	Günde iki defa 2-4 saat	Uyku problemi olanlar için opsiyon
Nite White®	%10 ve %16	Günde 1-2 saat	Diş hassasiyeti olan hatsala için
Nite White®	%22	Günde bir veya iki defa 1 saat	Uygulama başı 1 saati geçmesin
Day White®	%7.5 ve %9.5	Günde en az 30 dakika, ama 1 saatten fazla değil	Mükemmel neticeler için günde 2 defa uygulayınız.

Önemli: Tepsiyi aşırı jel ile doldurmak dişte hassasiyet oluşumunu ve/ya damak tahrişine yol açabilir. Az bir jel ile çok yol kat edebilirsiniz.

MÜKEMMEL NETİCELER İÇİN

İşlem kesintisiz ve düzenli yapılmalı. Bir veya iki gece atlanacak ise kayıp edilen geceler sonra telafi edilmeli ve adedince uygulama uzatılmalı.

Beyazlatılmış dişlerinizin bey kalması için kahve, çay, kırmızı şarap ve tütün gibi renklendirici maddeleri kullanmaktan sakının.

YAPINIZ:

- Şırınga kullanımı sonunda uç kapağı yerleştirerek ürün sızıntı oluşumunu engelleyin.
- Kahve, çay, kırmızı şarap ve tütün gibi renklendirici maddeleri kullanmaktan sakının, bunlar dişlerin beyazlama esnasında ve sonra tekrar lekelenmesini sağlar.
- Uygulama boyunca iyi bir ağız bakımı uygulayın.
- Arta kalan beyazlatma jellerini daha sonra kullanımı için serin ve kuru yerde muhafaza edin. Dondurmayın.

YAPMAYINIZ

- Hamile iken veya emzirirken kullanmayınız.
- Kalp hastası veya diyabet iseniz doktorunuza danışmadan kullanmayınız.
- Tepsiyi aşırı derecede jel ile doldurmayınız, taşıp diş yüzeyinde hassasiyet oluşturabilir ve damakları tahriş edebilir.
- Dişlerinizi başka evde kullanılabilen beyazlatma ürünleri ile beyazlatmayınız.
- Size has tepsinizi kullanırken yemek yemeyin ve içmeyin, sigara kullanmayın.

GENEL

Tedavi esnasında bazı hastaların dişlerinde artmış hassasiyet duygusu oluşabilir, bazılarında ise dişlerde, damaklarda, dilde, dudaklarda ve boğazda spesifik olmayan hassasiyet olabilir. Bu semptomlardan herhangi biri oluşursa ve normal seviyelerin üzerinde ise uygulamayı derhal durdurun

ve diş hekiminize başvurun. Uygulamaya son verildikten 1-3 gün içerisinde semptomlar yok olur.

Hassasiyet azaldıktan sonra, aşağıdaki opsiyonları dikkate alırız. Problem damak iritasyonu ise tepsisi içerisinde kullanılan jel miktarını azaltınız. Bunun yanı sıra tepsiler dişe yerleştirildikten sonra göz ile dişleri muayene edin. Tepsiler damak üstüne çıkıyorsa diş hekiminize tepsisi kenarlarını yontmasını isteyerek jelin damak bölgesine temasını engelleyin.

Hassasiyet dişlerde ise, beyazlatmayı her diğer gün veya he üçüncü gece uygulayın. Hassasiyet devam ederse, diş hekiminizden Discus Dental Relief™ hassasiyet jelini isteyin. Hassasiyet buna rağmen rahatsız ediyorsa kullanımını durdurun ve diş hekimine başvurun.

Amalgam (gümüş) dolgusu olan hastalarda tepsisi içerisinde koyu renkler görmek normaldir. Jel amalgam dolgu yüzeyindeki lekeler ile oksidasyon yaptığından böyle olmaktadır.

Damaklara en yakın olan diş yüzeyi en zor beyazlatılan yüzeydir ve beyazlatması kesici bölgelere göre bir az daha fazla sürebilir. Dişin en koyu bölgesi olarak da kalacaktır.

TEDAVİ ÖNCESİ

Bazı hastalar beyazlatma sürecini tekrarlamalarına ihtiyaç kalmaz. Buna rağmen diş yüzeyinde lekelenmeler oluşuyorsa, 4-6 aylık periyotlarda bir ile üç gün aralıklarla makyaj yapma ihtiyaç olabilir. Diş hekiminize Discus rn portföyüne ait diğer beyazlatma için makyaj ürünlerini isteyiniz.

HER ZAMAN

Sorunuz olduğu zaman diş hekiminiz başvurmaktan çekinmeyin.